

Extrait de la grille quantitative

Élève _____

Enseignante _____

Date _____

Avant la séance de yoga _____ Après la séance de yoga _____

Temps-Rappel			Élève							Enseignante					Apprentissage	
Observation	Cotation	Intervalle	Comportements							Comportements					Consigne	Exercice
10 sec	15 sec	Intervalle 1	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
25 sec	30 sec	Intervalle 2	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
40 sec	45 sec	Intervalle 3	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
55 sec	60 sec	Intervalle 4	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
01:10:00	01:15:00	Intervalle 5	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
01:25:00	01:30:00	Intervalle 6	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
01:40:00	01:45:00	Intervalle 7	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
01:55:00	02:00:00	Intervalle 8	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
02:10:00	02:15:00	Intervalle 9	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
02:25:00	02:30:00	Intervalle 10	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
02:40:00	02:45:00	Intervalle 11	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		
02:55:00	03:00:00	Intervalle 12	1	2	3	3s	4	5	6	V	G	P	T	R		

Source : Vallée-Ouimet (2019)